

Название блюда	Объем порций (гр)	Название блюда	Объем порций (гр)
ДЕНЬ 3	возраст детей	ДЕНЬ 4	возраст детей
	1,5 до 3 лет		1,5 до 3 лет
Завтрак	3-7 лет	Завтрак	3-7 лет
Каша пшеничная на молоке с маслом	200/5	Каша манная на молоке с маслом	200
Кондитерские изделия	40	Хлеб пшеничный	40
Кофейный напиток на молоке	200	Масло сливочное(порционное)	10
Второй завтрак 10-00		Чай с лимоном	200
СОК натуральный фруктовый промышленного производства	100	Второй завтрак 10-00	
Обед		СОК натуральный фруктовый промышленного производства	100
Суп картофельный с бобовыми(фасоль) на мясном бульоне	200	Обед	
Плов из отварной курицы	200	Суп «Щи из свежей капусты»на мясном бульоне со сметаной	150/5
Компот из сухофруктов	200	Биточки мясные	90
Хлеб ржаной	40	Макаронные изделия отварные	150
Полдник		Компот из свежих плодов(яблоки)	200
Салат из свежих овощей	60	Хлеб ржаной	40
Кисель из ягод	200	Полдник	
Булочка	90	Запеканка творожная со ступленным молоком	150/20
		Кисломолочный продукт(кефир) с сахаром	200
		Апельсин (мандарин)	100

Название блюда	Объем порций (гр) возраст детей		Название блюда	Объем порций (гр) возраст детей	
ДЕНЬ 5	1,5 до 3 лет		ДЕНЬ 6	1,5 до 3 лет	
Завтрак		3-7 лет	Завтрак		3-7 лет
Вермишель на молоке с маслом	150/5	200/5	Каша гречневая на молоке с маслом	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	30	40	Кондитерские изделия	20	40
Сыр порционный	10	10	Кофе с молоком	150	200
Чай с сахаром	150	200			
Второй завтрак 10-00			Второй завтрак 10-00		
СОК натуральный фруктовый промышленного производства	100	100	СОК натуральный фруктовый промышленного производства	100	100
Обед			Обед		
Салат из свежих овощей	40	50	Салат из зеленого горошка(консер)	40	50
Суп картофельный с бобовыми(горох) на мясном бульоне	150	200	Суп рыбный с крупой	150	200
Рыба припущенная с овощами	60/30	80/50	Печень по-строгоановски	100	130
Пюре картофельное	120	150	Рис отварной	120	150
Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих ягод(компотная смесь)	150	200
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			Полдник		
Йогурт вареное	40	40	Омлет	80	100
Какао на молоке	150	200	Молоко кипяченое	150	180
Хлеб пшеничный	30	40	Хлеб с маслом	20/5	40/10
Сыр порционный	10	10			

Название блюда	Объем порций (гр)		Название блюда	Объем порций (гр)	
ДЕНЬ 7	возраст детей		ДЕНЬ 8	возраст детей	
	1,5 до 3 лет	3-7 лет		1,5 до 3 лет	3-7 лет
Завтрак			Завтрак		
Каша «Дружба» на молоке с маслом	150/5	200/5	Каша «Теркулес» на молоке с маслом	150/5	200/5
Кондитерские изделия	20	40	Кондитерские изделия	20	40
Чай с сахаром	150	200	Чай с сахаром	150	200
Второй завтрак 10-00			Второй завтрак 10-00		
СОК натуральный фруктовый пром.производства	100	100	СОК натуральный фруктовый пром. Производства	100	100
Обед			Обед		
Свекольник со сметаной	150/15	200/30	Суп картофельный с гречневой крупой на мясном бульоне	150	200
Греча рассыпчатая с маслом	150/15	200/30	Голубцы ленивые	150/15	200/30
Котлета мясная, рубленая	40	50			
Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих плодов(яблоки)	150	200
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			Полдник		
Овощное рагу	50	60	Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/15	150/20
Какао на молоке	150	200	Кисель из ягод	150	200
Хлеб пшеничный с маслом сливочным	30/5	40/10	Хлеб пшеничный	30	40
Банан св.	100	100			

Название блюда	Объем порций (гр) возраст детей		Название блюда	Объем порций (гр) возраст детей	
ДЕНЬ 9	1,5 до 3 лет		ДЕНЬ 10	1,5 до 3 лет	
Завтрак	3-7 лет		Завтрак	3-7 лет	
Каша рисовая на молоке с маслом	150/5	200/5	Каша пшенная на молоке с маслом	150/5	200/5
Хлеб пшеничный	20	40	Хлеб пшеничный с маслом	20/5	40/10
Масло сливочное порционное	10	10			
Чай с сахаром	150	200	Кофейный напиток на молоке	150	200
Второй завтрак 10-00			Второй завтрак 10-00		
СОК натуральный фруктовый пром.производства	100	100	СОК натуральный фруктовый пром.производства	100	100
Обед			Обед		
Суп «Рассольник» на мясном бульоне со сметаной	150/5	200/10	Суп картофельный с макаронными изделиями на мясном бульоне	150	200
Рис отварной с белым соусом	150/15	200/30	Гуляш из мяса птицы с томатным соусом	60/20	80/30
Котлета рыбная	40	50	Капуста тушеная	120	150
Компот из сухофруктов	150	200	Компот из свежих плодов(яблоки)	150	200
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб ржаной	30	40
Полдник			Полдник		
Кукуруза консерв.	50	60	Пудинг манный с фруктовым повидлом	80/5	100/10
Хлеб ржаной	30	40	Хлеб пшеничный	30	40
Макароньы, запеченные с сыром	100/5	150/5			
Кисломолочный продукт промышленного производства «Снежок»	100	150	Чай с сахаром	150	200
Апельсин(мандарин)	100	100	Яблоко	100	100